



Samen werken  
aan een  
veilige toekomst



## Samen werken aan een veilige toekomst

### **Wat is Veilig Thuis?**

Veilig Thuis is er voor advies en ondersteuning rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kun je terecht als het thuis niet goed gaat of als je je zorgen maakt over anderen. Vaak gaat het om problemen die al langer bestaan en die je niet zonder hulp van anderen kunt oplossen. Het kan ook gaan om vermoedens: je denkt dat mensen of kinderen niet veilig zijn, maar je weet het niet zeker.

### **Veilig Thuis is er voor iedereen**

Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Als je zelf slachtoffer bent, als iemand anders (misschien) slachtoffer is, of als je zelf geweld gebruikt. Het kan gaan om allerlei vormen van geweld. Huiselijk geweld en kinder-



### **Wat doet Veilig Thuis?**

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

mishandeling komen vaak voor, op alle leeftijden en in alle culturen. Het zijn zelfs de meest voorkomende vormen van geweld. Als jij ermee te maken hebt ben je dus niet de enige. Het is belangrijk dat er hulp komt, want het geweld stopt niet vanzelf. Iemand moet de eerste stap zetten! Ben jij dat?

### **Wij zijn er voor je**

Wanneer je te maken hebt met huiselijk geweld of kindermishandeling, bedenk dan dat we er voor jou zijn. We luisteren naar je, geven advies of we kijken wat nodig is en brengen je in contact met professionele hulpverleners bij jou in de regio die de situatie begrijpen. Een eerste stap voor een verbetering van de thuissituatie.

Een oudere vertelt: 'Ik kan niets meer zonder hulp van anderen. Veel durf ik er dus niet van te zeggen als mijn dochter zo tekeer gaat. Ze doet toch zoveel voor mij...'

### **Wat gebeurt er als je belt?**

Je kunt bellen voor advies en ondersteuning. Voor jezelf of voor een ander. Je krijgt een medewerker aan de lijn die goed naar je verhaal luistert. Deze medewerker beantwoordt vragen en geeft advies. De medewerker kijkt samen met jou of er professionele hulp nodig is en welke hulp dan het beste is. Als je wilt of als dat nodig is, kun je anoniem blijven.

Soms is het snel duidelijk welke problemen er zijn en welke hulp nodig is. In dat geval gaat Veilig Thuis deze hulp organiseren. Soms is niet duidelijk wat er aan de hand is, dan moet dat eerst uitgezocht worden. Veilig Thuis doet dat zo veel mogelijk samen met de mensen om wie het gaat. Maar lukt dat niet en is het voor de veiligheid van kinderen of volwassenen nodig, dan kan Veilig Thuis ook onderzoek doen zonder dat de betrokkenen het daarmee eens zijn.

Als je twijfelt, bel dan anoniem voor advies. Want anders gebeurt er niets!

### **Voorbeelden van geweld**

- Slaan, schoppen en andere lichamelijke vormen van geweld.
- Seksueel geweld: aanraken of seks tegen je zin of chantage via sociale media.
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen met geweld, spullen kapot maken, een volwassene niets laten beslissen, vervelende dingen over iemand zeggen, bang maken.
- Ouderenmishandeling: vastbinden, slaan of verwaarlozing van een oudere, geld of spullen afhandig maken.
- Huwelijksdwang: als je moet trouwen tegen je zin, of als je niet mag scheiden.
- Verwaarlozing: als een kind niet krijgt wat het nodig heeft, bijvoorbeeld eten, kleding of liefdevolle aandacht.
- Als kinderen getuige zijn van geweld in hun gezin, dan is dat ook kindermishandeling.
- Stalking: als iemand je stelselmatig lastig valt.

Een slachtoffer vertelt: 'Het ging steeds slechter met mij. Kon niet meer helder denken. Door toch hulp te vragen kon ik weer verder.'



## Samen werken aan een veilige toekomst

### Hoe kan ik een Veilig Thuis organisatie vinden in mijn buurt?

Overal in Nederland zijn Veilig Thuis organisaties. Veilig Thuis is te bereiken via het landelijke telefoonnummer 0800 2000 (gratis). Na het inspreken van gemeente/woonplaats word je direct doorverbonden met Veilig Thuis in je eigen regio.

### Veilig Thuis is altijd bereikbaar

24 uur per dag, 7 dagen per week.

### Wil je meer weten?

Kijk dan op onze website. Daar kan je ook informatie vinden over klachten en de vertrouwenspersoon.

Een kind vertelt: 'Ik sprak nooit over wat er thuis allemaal gebeurde. Dat was voor mij normaal. Pas toen ik bij vriendjes thuiskwam, begreep ik dat het bij mij anders was.'



 **0800 2000 (gratis)**

[veiligthuiszob.nl](https://veiligthuiszob.nl)

Sobriëtasplein 102

5701 MJ Helmond

Postbus 761

5700 AT Helmond

**T** +31(0)88 243 94 00

**F** +31(0)88 243 94 01

**E** [info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl](mailto:info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl)