

## Signalen van ouderenmishandeling en financieel misbruik



In ons land is ongeveer een op de twintig ouderen slachtoffer van mishandeling door een familielid, huisvriend of kennis, een hulpverlener of mantelzorgger. Vaak is de oudere deels of geheel afhankelijk van deze persoon. Als je 65 jaar of ouder bent noemen we dit ouderenmishandeling. Naast lichamelijke, geestelijke en seksuele mishandeling komt ook financieel misbruik vaak voor. Dit is het ongepast gebruik maken van de (financiële) bezittingen van een oudere.

Onderstaande signalen kunnen je helpen om te zien dat het niet goed gaat met een oudere. Het zijn voorbeelden, elk verhaal is uniek. Het is daarom ook belangrijk om naar je eigen 'niet-pluis' gevoel te luisteren. Je kunt ook altijd advies vragen aan Veilig Thuis.

### Signalen van geweld tegen een oudere

#### Lichamelijk welzijn:

- Blauwe plekken.
- Kneuzingen.
- Snij-, brand-, bijt- en hoofdwonden.
- Breuken van ribben, neus en botten.
- Ontwrichting, vaak van kaak en schouder.
- Schedelletsel.
- Verwondingen aan de geslachtsdelen.
- Symptomen van spanning, zoals hoofdpijn, nachtmerries en slaapproblemen.
- Symptomen van angst, zoals trillen, zweten, hartkloppingen, hyperventilatie, duizeligheid en slapeloosheid.
- Symptomen van machteloosheid, zoals slapte, neerslachtigheid en vermoeidheid.

#### Gedrag:

- Moeite met oogcontact.
- Afspraken steeds uitstellen.
- Tegenstrijdige boodschappen uitzenden.

- Slaafse houding tegenover de partner, mantelzorgger of de verzorgende.
- Schrikachtigheid.
- Moeite met huilen.
- Ingehouden woede.
- Grenzeloosheid.
- Weinig contacten buitenshuis.
- Dwangmatig schoonmaken.
- Relatieproblemen.
- Weigeren van hulp of gesprekken.
- Onsamenhangende verklaringen over verwondingen.

#### Overig:

- Schuldgevoelens.
- Concentratiegebrek.
- Schaamte.
- Negatief zelfbeeld.
- Wantrouwen.
- Sociaal isolement.
- Zelfdestructief gedrag.

## Signalen van financieel misbruik

- Onverklaarbaar geldtekort.
- Opvallende veranderingen in het testament.
- Ontbreken van hulpmiddelen zoals gehoorapparaat of bril.
- Financieel kort gehouden worden.
- Betaalachterstand: huur, energie, zorgpremie, etc.
- Afgesloten worden van gas en elektra.
- Brieven van incassobureaus.
- Weigeren informatie te geven over financiële omstandigheden.
- Onverklaarbare geldopnames of kosten.
- Verdwijnen van waardevolle goederen.
- Afhankelijkheid van degene die de administratieve doet.

## Een pleger kan iemand zijn die

- Niet in staat is op een andere manier dan met geweld om te gaan met frustraties binnen de relatie met de oudere.
- Zelf slachtoffer of getuige is geweest van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Problemen maakt als de oudere zelf kiest met wie hij omgaat.
- Contacten met anderen verbiedt.
- Zowel heel charmant als afwijzend kan zijn.
- Kritiek op de oudere heeft, hem vernedert of afbekt, ook als er anderen bij zijn.
- Onverschillig is of het met de oudere goed of slecht gaat en zichzelf voorop stelt.
- Klaagt over de oudere.
- Last heeft van psychiatrische problemen.
- Probeert hulpverlening buiten de deur te houden.

## Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

## Contact met Veilig Thuis Zuidoost Brabant

T 0800 2000 (gratis, 24 uur per dag bereikbaar)

T 088-243 94 00 (voor professionals)

[info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl](mailto:info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl)

[veiligthuiszob.nl](http://veiligthuiszob.nl)